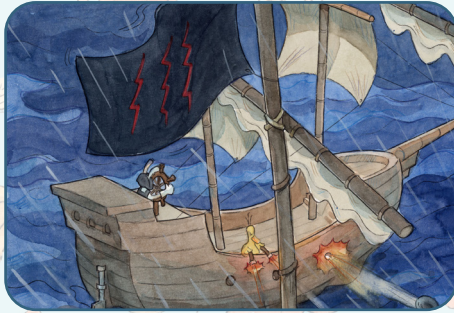


Glück ist, wenn man etwas genießt

Nutze dazu deine Augen!



Lotte liebt es, in ihrer Fantasie ins Reich der Piraten abzutauchen!
Wie ist das bei dir? Wie sieht deine Lieblingswelt aus? Gibt es dort Ritter und Burgen oder Raumschiffe?
Wie sieht die Natur aus? Gibt es Wüsten? Bist du unter Wasser? Im Urwald? Willst du deine Welt mal zeichnen?

Glück ist, wenn man etwas genießt

Nutze dazu deine Augen!



Jarons neuer Lieblingsplatz ist die Waldhütte! Dort fühlt er sich pudelwohl.
Wo bist du besonders gerne? Gibt es Plätze in deiner Wohnung, deinem Dorf oder in deiner Stadt, die besonders schön sind? Welche Stellen würdest du Jaron zeigen, wenn er zu Besuch kommt?

Glück ist, wenn man etwas genießt

Nutze dazu deine Augen!



Merle nervt es manchmal, dass sie sich ihr Zimmer mit ihren acht jüngeren Geschwistern teilen muss. Deswegen hat sie einen Vorhang um ihr Bett herum aufgehängt: So ist es etwas gemütlicher.
Hast du ein eigenes Zimmer? Wie wohl fühlst du dich dort? Möchtest du es wieder einmal umgestalten, alte Sachen aussortieren oder neue Bilder aufhängen?

Glück ist, wenn man etwas genießt

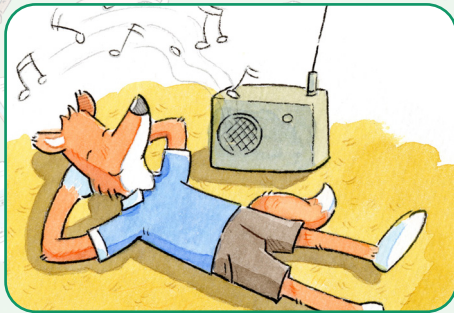
Nutze dazu deine Augen!



Frieda konnte gar nicht glauben, wie elegant ihre Lehrerin, Frau Luchs, Tango tanzen kann!
Worüber kannst du staunen? Sind es Kunststücke eines Skate- oder Snowboarders? Bilder bestimmter Künstlerinnen? Zirkusartisten? Die tolle Grafik eines Computerspiels? Die Tierwelt? Womit würdest du Frieda zum Staunen bringen?

Glück ist, wenn man etwas genießt

Nutze dazu deine Ohren!



Hörst du auch so gerne Musik wie Jaron? Wenn man sich ruhig hinlegt und die Augen schließt, kann man manchmal sogar fühlen, wie die Melodie und der Rhythmus durch den Körper hindurchfließen. Vielleicht magst du das mal mit deinem Lieblingslied ausprobieren? Wo spürst du die Musik in deinem Körper?

Glück ist, wenn man etwas genießt

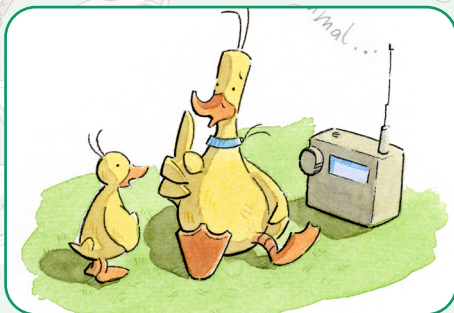
Nutze dazu deine Ohren!



Lotte liebt die Geräusche der Natur: Das Summen der Bienen und Hummeln, das Rascheln der Blätter im Wind, das Rauschen des Wassers. Vielleicht hast du Lust, dich mal im Wald auf einen Baumstumpf oder an einen Bach zu setzen, die Augen zu schließen und ganz genau hinzuhören? Du kannst auch jetzt gleich das Fenster öffnen und darauf achten, ob du Vogelstimmen hörst. Wie viele verschiedene Vogelarten erkennst du?

Glück ist, wenn man etwas genießt

Nutze dazu deine Ohren!



Merle freut sich die ganze Woche auf das Hörspiel, das am Dienstagabend im Radio läuft.

Magst du auch Hörspiele? Welche Stimmen findest du am schönsten? Warum? Achte einmal ganz bewusst auf die verschiedenen Sprecher/innen und versuche, sie zu beschreiben.

Glück ist, wenn man etwas genießt

Nutze dazu Nase und Mund!



Merle liebt Eis mit frischem Schneckenschleim!

Was magst du gerne? Findest du es schön, wenn dir etwas Saures den Mund zusammenzieht? Beißt du gerne in ein saftiges Stück Wassermelone? Magst du es, wenn es brennt und prickelt, weil das Essen scharf ist? Darf es salzig oder bitter sein? Was schmeckt dir, was kein anderes Kind gerne isst?

Glück ist, wenn man etwas genießt

Nutze dazu Nase und Mund!



Friedas Mama sagt immer: Kochen und Backen ist die Welt der Gerüche und Geschmäcker. Die ganze Familie Bär liebt es, wenn der Duft von frisch gebackenem Brot, einem Kuchen oder Käsefondue-Dunst in der Luft liegt. Lecker! Welche Speisen riechst du am liebsten?

Glück ist, wenn man etwas genießt

Nutze dazu Nase und Mund!



Lotte hat von der Wölfin Sakiba gelernt, wie man die Natur erschnuppert.

Gelingt dir das auch? Wie riecht es im Sommer, nachdem es angefangen hat zu regnen? Hast du schon einmal frisches Harz gerochen? Den modrigen Waldboden im Herbst? Den süßlichen Geruch von Tannenzapfen im Sommer? Wie riechen dein Fell oder deine Haut nach einem sonnigen Tag? Welcher Duft löst bei dir Glücksgefühle aus?

Glück ist, wenn man etwas genießt

Nutze dazu Nase und Mund!



Jaron kann sich im warmen Bad super entspannen. Mit Kerzen, Duftöl und Schaum. Welche Düfte beruhigen dich?

Glück ist, wenn man etwas genießt

Nutze dazu dein Gespür!



Für Herrn Schnuckenack gibt es nichts Schöneres als eine kräftige Laubdusche. Was meinst du dazu? Spürst du gerne den eiskalten Schnee in den warmen Händen? Oder magst du lieber den frischkühlen Herbstwind in deinen Haaren? Die Sonne auf dem Gesicht? Sand unter den nackten Füßen? Die Maserung von Holz unter den Fingerkuppen? Wasser auf der Haut? Das Kitzeln einer Feder?

Glück ist, wenn man etwas genießt

Nutze dazu dein Gespür!



Wenn Lotte abends nicht einschlafen kann, massiert Papa Hase ihr den Rücken. Das ist schön! Welche Berührungen findest du angenehm? Vielleicht eine feste Umarmung? Wenn dir jemand über den Kopf streichelt oder dich eincremt?

Glück ist, wenn man etwas genießt

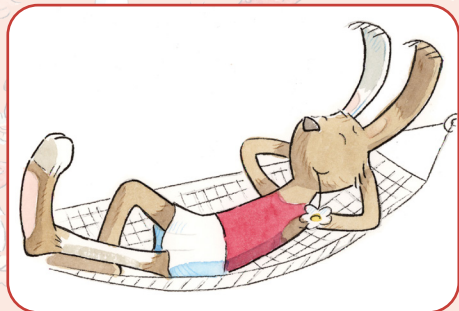
Nutze dazu dein Gespür!



Mit dem Bärentransporter durchs Dorf zu jagen ist so lustig! Magst du auch den Nervenkitzel bei hohem Tempo? Oder nimmst du es lieber gemütlich und kuschelst dich morgens unter der warmen Bettdecke nochmal für fünf Minuten ein? Liebst du die Vorfreude am Abend vor dem Geburtstag oder bevor man ein Geschenk auspacken darf? Oder das Gefühl von Freiheit, wenn man im Sommer am Abend noch lange draußen sein darf?

Glück ist, wenn man etwas genießt

Nutze dazu dein Gespür!



Lotte findet es in ihrer Hängematte viel gemütlicher als auf dem Sofa. Wie ist das bei dir? Welche Kleider, Decken und Stoffe spürst du besonders gern auf deiner Haut?